

Via Ferrata

✓ Fiche technique commune

Via du Lauzet, du Rocher Blanc, de la Croix de Toulouse...

Durée : 1 jour

Niveau technique : de Peu Difficile à Assez-Difficile

Niveau physique : Vous pratiquez une activité physique régulière

Nombre de participants : 6 max

Prix : Voir site rubrique Via Ferrata

Période favorable : printemps-été-automne

✓ **Commentaire**

La via ferrata est un excellent moyen de s'immerger dans une paroi rocheuse dans un niveau abordable. Elle permet au plus grand nombre de vivre l'expérience du monde de la verticalité. Toujours relié aux câbles de sécurité, on en profite alors pour contempler la vue souvent magnifique qui s'offre à nous, et se concentrer sur le geste en lui-même, qui, d'échelles à échelles, nous mène au sommet !

✓ **Pour qui ?**

Pour tout le monde, enfants ou adultes, en famille, entre copains, etc...

✓ **Programme**

Une journée de Via Ferrata est composée de trois parties distinctes : la marche d'approche tout d'abord, c'est l'occasion de s'échauffer tranquillement et s'imprégner du lieu. Le cheminement de la via ferrata ensuite, plus ou moins long, et plus ou moins dur selon les itinéraires. Pour terminer, la descente, qui se fait la plupart du temps à pied par un sentier.

✓ **Situation géographique**

Les trois via sont situées dans les Hautes-Alpes, dans la vallée de Serre-Chevalier.

Via du lauzet : départ du Pont de l'Alpes, sous le Col du Lautaret. Depuis Grenoble > Vizille > Bourg d'Oisans > La Grave > Pont de l'Alpes (de Grenoble 1h30). Gap > Briançon > Le Monêtier-les-Bains > Pont de l'Alpes.

Via du rocher Blanc : Départ de Chantemerle.

Via de la Croix de Toulouse : départ de Briançon, parking au dessus du Champ de Mars.

✓ Adaptation

Si les conditions météorologiques ne nous permettent pas d'entreprendre le projet initial, je serais en mesure de vous proposer une solution alternative. Sous acceptation de votre part, nous nous dirigerons alors vers ce « plan B » en lien avec vos attentes.

✓ Prix

Comme précisé dans la page « Avant-propos » de mon site www.guidedesecrins.com, le prix de la course indiqué comprend **uniquement la prestation du guide**, plus le matériel collectif (corde, pharmacie, radio, etc. . .).

Sera à votre charge et à votre initiative la location du matériel personnel : Baudrier, casque, longues, chaussures.

✓ Réservation

Vous pouvez réserver votre course ou formation à l'avance. Dans ce cas je vous demanderais de verser des arrhes équivalentes à 30% du montant de la course ou formation. Cet acompte faisant office d'inscription préalable. Le versement de cet acompte doit se faire **au plus tard 15 jours avant** la réalisation de la course.

Pour les modalités d'annulation, plus d'infos dans « Avant-propos ».

✓ Assurance

Je suis assuré pour mes activités « Montagne » avec une assurance RC professionnelle contractée auprès du Syndicat National des Guides de Montagne.

Il est essentiel pour vous d'être à jour en termes d'assurance. Assurez-vous d'être en possession d'une assurance couvrant la responsabilité civile, les frais de recherche, les frais médicaux concernant les activités que nous pratiquerons. Renseignez vous auprès des deux fédérations de montagne : la FFME et la FFCAM.

✓ Niveau technique

F (= Facile)

Initiation à la via ferrata

PD (= Peu Difficile)

Enfant et débutant

AD (= Assez Difficile)

Pour débutant bien accompagné

D (= Difficile)

Pour personnes habituées

TD (= Très Difficile)

Physique pour les personnes habituées possédant déjà de bons bras

ED (= Extremement Difficile)

Très physique pour les personnes habituées possédant de très bons bras

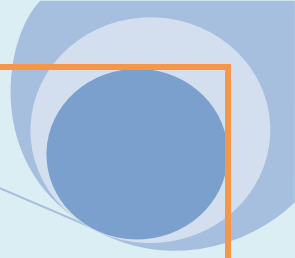
✓ Matériel personnel pour une Via Ferrata

*Comme disait Gaston Rébuffat, faites un sac **le plus léger possible**, avec le minimum, mais sans rien oublier !
(uniquement l'essentiel)*

- 1 sac à dos entre 20 et 30 litres
- Chaussures de randonnées (mieux) ou via ferrata (plus chères et trop rigides) avec tiges hautes
- Baudrier
- Longes de via ferrata
- Casque
- Gants en cuir ou de vélo et/ou gants fin pour le froid au cas où
- Eau
- Pique-nique pour midi
- Petite pharmacie

Habits :

- Pantalon de randonnée chaud ou tempéré selon les températures
- Sous-vêtement technique ou tee-shirt selon températures (première peau)
- Pull-over/polaire chaud(e) (deuxième peau)
- Doudoune (troisième peau) si froid prévu



- Veste technique de montagne type Gore-Tex, ou veste imperméable si temps incertain
- Cache-col et/ou cagoule si temps incertain
- Bonnet fin pour mettre sous le casque si vous avez un casque

✓ Nombre de Participants

Avec un groupe de six personnes, l'expérience sera collective, le groupe devra être homogène un minimum. Je serais là pour encadrer le groupe, apprendre les gestes techniques, guider le groupe et gérer les peurs des uns et des autres. Les meilleurs du groupe seront amenés à aider les plus faibles.

Pour un groupe de 2 personnes, ou seulement 1 personne, les intéressés seront encadrés avec le Guide pour un encadrement personnalisé.