

Ski Hors-Piste

✓ Journée Hors-Piste autour de Briançon

Serre-Chevalier, La Grave, Pelvoux, Puy Saint-Vincent...

Durée : 1 jour

Niveau technique : Piste noire en étant à l'aise minimum. Aisance en hors-piste conseillée

Niveau physique : Vous pratiquez une activité physique régulière

Nombre de participants : 8 max

✓ **Commentaire**

Le ski Hors-Piste offre tous les avantages du ski de randonnée sans les fatigantes remontées à peaux de phoque. Rien de plus excitant que de voir devant soi un champ de poudreuse nous faire signe de son scintillement le plus clinquant. Nous quitterons ensemble le monde aseptisé de la piste et de la foule pour que je puisse vous amener des les recoins les plus secrets de la station.

✓ **Pour qui ?**

Pour toutes les personnes qui désirent se faire plaisir en sécurité, accompagnées d'un professionnel présent pour vous uniquement. Je serais là pour vous guider et vous apprendre les rudiments nécessaires au bon déroulement d'une journée hors-piste.

✓ **Programme**

Guidedesecrins.com

06 88 91 26 61

benjaminvedrines@hotmail.fr

En début de matinée nous nous donnerons rendez-vous à un lieu stratégique sur le front de la station, ou ailleurs pour faire connaissance. Nous parlerons de vos expériences et de vos attentes pour cette journée. Nous commencerons alors par une première descente facile pour évaluer votre niveau rapidement. Je vous donnerais à cette occasion les consignes de sécurité, et je vous sensibiliserais aux risques inhérents à la pratique du ski hors-piste.

Nous verrons ensemble comment marche un DVA (Détecteur de Victime en Avalanche). J'essaierais alors de personnaliser notre journée en fonction des conditions du terrain, de votre aisance et de ce que vous désirez.

Au terme de cette belle journée, nous boirons un bon thé chaud avant de se dire au revoir.

✓ Situation géographique

Station de Serre-Chevalier : Située au nord des Hautes-Alpes, à la limite Nord Est du Parc National des Ecrins. Composée de plusieurs villages authentiques, elle est ouverte vers le Sud, et non éloignée des villes plus au Nord.

Lyon > Grenoble > Col du Lautaret > Le Monêtier les Bains : environ 2h45 par le col du Lautaret.

Marseille > Aix-en-Provence > Gap > Embrun > Briançon > Serre-Chevalier : environ 3h00

Station de La Grave-La Meije : Située en Isère, à l'extrémité Nord du Parc National des Ecrins, cette station au cadre Haute-Montagne est facilement accessible par l'ouest depuis Grenoble, ou par l'Est en empruntant le Col du Lautaret.

Lyon > Grenoble > La Grave : environ 2h20

Marseille > Aix-en-Provence > Gap > Briançon > col du Lautaret : environ 3h40

✓ Adaptation

Si les conditions météorologiques ne nous permettent pas d'entreprendre le projet initial, je serais en mesure de vous proposer une solution alternative. Sous acceptation de votre part, nous nous dirigerons alors vers ce « plan B » en lien avec vos attentes.

✓ Prix

Comme précisé dans la page « Avant-propos » de mon site www.guidedesecrins.com, le prix de la course indiqué représente **uniquement la prestation du guide**, plus le matériel collectif (corde, pharmacie, etc...).

Vous devrez prévoir le prix de votre forfait pour les remontées mécaniques, et vos dépenses personnelles.

✓ Réservation

Vous pouvez réserver votre course ou formation à l'avance. Dans ce cas je vous demanderais de verser une avance équivalente à 30% du montant de la course ou formation. Cette avance faisant office d'inscription préalable. Le versement de cette somme doit se faire **au plus tard 15 jours avant** la réalisation de la course.

Pour les modalités d'annulation, plus d'infos dans « Avant-propos ».

✓ Assurance

Je suis assuré pour mes activités « Montagne » avec une assurance RC professionnelle contractée auprès du Syndicat National des Guides de Montagne.

Il est essentiel pour vous d'être à jour en termes d'assurance. Assurez-vous d'être en possession d'une assurance couvrant la responsabilité civile, les frais

de recherche, les frais médicaux concernant les activités que nous pratiquerons. Renseignez vous auprès des deux fédérations de montagne : la FFME et la FFCAM.

✓ Matériel personnel pour le ski Hors-Piste

*Comme disait Gaston Rébuffat, faites un sac **le plus léger possible**, avec le minimum, mais sans rien oublier ! (uniquement l'essentiel)*

- 1 sac à dos minimum 30 litres
- 1 sac ABS (facultatif mais recommandé)
- Une paire de ski alpin ou de randonnée
- Le trio de sécurité : ARVA (DVA : Détecteur de Victimes en Avalanches) – Pelle -Sonde
- Masque de ski
- Chaussures de ski alpin ou randonnée
- Crème solaire
- Argent pour collations (chèques et espèces)
- Vivres de courses
- Casse-croûte pour le midi
- Bâtons de ski
- Bouteille d'eau (attention en hiver l'eau peut gelée, avoir une bouteille isolante)

Habits :

- Pantalon technique adapté au ski de station (voir magasins spécialisés)
- Sous-vêtements techniques (première peau)
- Pull-over/polaire chaud(e) (deuxième peau)
- Doudoune (troisième peau)
- Veste technique de montagne type Gore-Tex
- Ou veste chaude de ski alpin/ski hors piste (voir magasin spécialisé)
- Chaussettes techniques montantes



- Gants chauds pour températures très froides (-20°)
- Cache-col et/ou cagoule
- Bonnet fin pour mettre sous le casque si vous avez un casque, sinon un bonnet chaud
- Prenez des affaires de rechange pour se changer après la course (chaussettes en particulier)

✓ Nombre de Participants

Selon l'engagement, les difficultés physiques et/ou techniques, la durée de la course, ce nombre peut varier. Vous trouverez les détails dans la fiche « infos » de la course. L'encadrement est également possible pour une seule personne.

Le nombre maximum est de 8 personnes.