

## ✓ Niveau technique

**Niveau FACILE** : Dans une course facile, l'alpiniste marche avec aisance. **Pentes de neige et glace faibles entre 25 et 35°** max. L'itinéraire est évident, par exemple la remontée d'un glacier peu pentu suivie d'un éboulis ou d'une courte arête de blocs facile (difficultés en rocher inférieur à 3).

*C'est le niveau parfait pour les initiations, les débutants, et les amoureux des marches tranquilles en Haute-montagne.*

**Niveau PEU DIFFICILE** : Escalade un peu plus difficile (dès le 3 en rocher mais sans passages de 4 qui ne soient pas facilement contournables), mais clairement disposée et facile à protéger. **Pentes de neige et glace modérées entre 35 et 45°**, dont les passages les plus raides sont courts. Des rappels peuvent être nécessaires à la descente.

*Les débutants ayant déjà fait de la randonnée glaciaire peuvent évoluer dans ce niveau.*

**Niveau ASSEZ DIFFICILE** : Nécessite souvent de tirer des longueurs à plusieurs reprises. Difficultés en rocher dans le **4** ou des pentes de neige et glace plus soutenues, jusqu'à **40-55°** (en glace, maximum grade 3+). Ce niveau requière l'emploi d'une grande variété de techniques alpines.

*Niveau réservé à des personnes déjà expérimentées ayant des courses plus faciles à leur actif.*

**Niveau DIFFICILE** : Entreprise déjà sérieuse où une bonne maîtrise de l'assurage et un bon sens de l'itinéraire sont nécessaires. La cordée devra tirer des longueurs successives pour négocier de longues sections d'escalade (dès qu'il y a des passages obligatoires de 5 ou s'il y a des **difficultés soutenues dans le 4-5**), des pentes de neige ou de glace raides (**50-70°**, en glace grade 4+ maximum).

**Niveau TRES DIFFICILE** : Entreprises très sérieuses avec des difficultés importantes en rocher (dès qu'il y a des passages obligatoires dans le 6 ou de longues sections **soutenues dans le 5**) ou de longues pentes de neige ou glace raides et soutenues (entre **65 et 80°**, en glace grade 5+ maximum) qui nécessitent en général de tirer un grand nombre de longueurs.